

காயத்ரி மந்திரத்தின் பொருள்

காயத்ரி மந்திரத்தை முதன் முதலில் இறைவனே படைப்பின் தொடக்கத்தில் வெளிப்படுத்தினார் என்பது இந்துக்களின் நம்பிக்கையாகும்.

"ஓம் பூர்புவஸ்ஸுவ : தத்ஸவிதுர்வரேண்யம் /
பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி தியோயோந : ப்ரசோதயாத் //"

பொருள்: இந்த மூன்று உலகங்களையும் சிருஷ்டித்தவரும், பூஜிக்கத் தகுந்தவரும், ஞானம் ஜோதி சொருபமாக இருப்பவரும், எல்லாப் பாவங்களையும் அவித்தையையும் போக்குபவராக இருக்கும், அந்தப் பரமாத்மாவாகிய ஈசுவரனின் அளவற்ற மகிமையைத் தியானம் செய்கிறோம்; அந்த மேலான பரம்பொருள் நமது புத்திகளை நடத்தி வழி காட்டுவாராக.



ஸ்ரீ காயத்ரி ஜபம் செய்ய வேண்டிய முறை

1. உயர்ந்த குரலில் ஜபிப்பதைவிட முணுமுணுத்து ஜபிப்பது நூறுமடங்கு சிறந்தது. முணுமுணுப்பை விட மனதளவில் ஜபிப்பது ஆயிரம் மடங்கு சிறந்தது.
2. அவரவர்களுடைய சக்தி, நேரம் இவைகளுக்கு ஏற்றவாறு 1008, 108, 28, 12 ஆகிய எண்ணிக்கையில் ஜபிக்கலாம்.
3. ஜபம் செய்யும் போது இரண்டு உள்ளங்கைகளையும் சிறிது வளைத்து முகத்துக்கு நேராக உயர்ந்து இருக்க வேண்டும். இரண்டு கைகளையும் வஸ்திரத்தினால் மூடிக் கொண்டு ஜபிக்க வேண்டும்.
4. ஓம் பூர்புவஸ்ஸுவ:, தத்ஸவிதுர்வரேண்யம், பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி, தியோயோந:, ப்ரசோதயாத் என்று ஐந்து பகுதிகளாக நிறுத்தி நிதானமாக ஜபிக்க வேண்டும்.
5. தூணிலோ சுவரிலோ சாய்திராமல் நேராக உட்கார்ந்து ஜபிக்க வேண்டும். பூஜை அறையில் பகவானுக்கு முன் உட்கார்ந்து ஜபிப்பது மிகச் சிறந்தது.

தொகுப்பாசிரியர்

இரா. விநாயகமூர்த்தி ஆச்சாரி
காஞ்சிபுரம்

1. ஸ்ரீ காயத்ரி

ஓம் பூர்புவஸ்ஸுவஹ் தத்ஸவிதுர்
வரேண்யம் பர்கோ தேவஸ்ய தீமஹி
தியோ யோனஹ் ப்ரசோதயாத்

2. ஸ்ரீ கணபதி

ஓம் தத்புருஷாய வித்மஹே
வக்ரதுண்டாய தீமஹி
தன்னோ தந்தி ப்ரசோதயாத்

3. ஸ்ரீ விஸ்வகர்மா

ஓம் பஞ்ச வக்த்ராய வித்மஹே
விராட் புருஷாய தீமஹி
தன்னோ விஸ்வகர்ம ப்ரசோதயாத்

4. ஸ்ரீ மஹா விஷ்ணு

ஓம் நாராயணாய வித்மஹே
வாசுதேவாய தீமஹி
தன்னோ விஷ்ணு ப்ரசோதயாத்

5. ஸ்ரீ சிவபெருமான்

ஓம் தத்புருஷாய வித்மஹே
மஹாதேவாய தீமஹி
தன்னோ ருத்ர ப்ரசோதயாத்

6. ஸ்ரீ பிரம்மா

ஓம் வேதாத்மகாய வித்மஹே
ஹிரண்யகர்பாய தீமஹி
தன்னோ பிரஹ்மஹ் ப்ரசோதயாத்

7. ஸ்ரீ லக்ஷ்மி

ஓம் மஹாதேவ்யை ச வித்மஹே
விஷ்ணுபத்ந்யை ச தீமஹி
தன்னோ லக்ஷ்மி ப்ரசோதயாத்

8. ஸ்ரீ சரஸ்வதி

ஓம் வாக்தேவ்யை ச வித்மஹே
விரிஞ்சிபத்ந்யை ச தீமஹி
தன்னோ வாணீஹ் ப்ரசோதயாத்

9. ஸ்ரீ ஐயப்பன்

ஓம் பூதநாதாய வித்மஹே
மஹாதேவாய தீமஹி
தன்னோ சாஸ்தாஹ் ப்ரசோதயாத்

10. ஸ்ரீ கிருஷ்ணன்

ஓம் தாமோதராய வித்மஹே
ருக்மிணி வல்லபாய தீமஹி
தன்னோ கிருஷ்ணஹ் ப்ரசோதயாத்

11. ஸ்ரீ கருடர்

ஓம் தத்புருஷாய வித்மஹே
சுவர்ணபக்ஷாய தீமஹி
தன்னோ கருடஹ் ப்ரசோதயாத்

12. ஸ்ரீ சக்ரத்தாழ்வார்

ஓம் சுதர்ஸனாய வித்மஹே
மஹாஜ்வாலாய தீமஹி
தன்னோ சக்ரஹ் ப்ரசோதயாத்

13. ஸ்ரீ துர்கை

ஓம் காத்யாயனாய வித்மஹே
கன்னியாகுமாரி தீமஹி
தன்னோ துர்கிஹ் ப்ரசோதயாத்

14. ஸ்ரீ தன்வந்திரி

ஓம் ஆதிவைத்யாய வித்மஹே
ஆரோக்ய அநுக்ரஹாய தீமஹி
தன்னோ தன்வந்தரீ ப்ரசோதயாத்

15. ஸ்ரீ நரசிம்மர்

ஓம் வஜ்ரநகாய வித்மஹே
தீக்ஷணதன்ஷ்ட்ராய தீமஹி
தன்னோ நாரசிம்ஹாய ப்ரசோதயாத்

16. ஸ்ரீ நந்தீஸ்வரர்

ஓம் தத்புருஷாய வித்மஹே
சக்ரதுண்டாய தீமஹி
தன்னோ நந்திஹ் ப்ரசோதயாத்

17. ஸ்ரீ பராசக்தி

ஓம் தசவனாய வித்மஹே
ஜ்வாமாலாயை ச தீமஹி
தன்னோ பராசக்தி ப்ரசோதயாத்

18. ஸ்ரீ மகாமாரி

ஓம் பிசாசத்வஜாய வித்மஹே
கட்க ஹஸ்தாய தீமஹி
தன்னோ மாரி ப்ரசோதயாத்

19. ஸ்ரீ மஹிஷாஸுரமர்தினி

ஓம் மஹிஷமர்தின்யை வித்மஹே
துர்காதேவ்யை ச தீமஹி
தன்னோ தேவீ ப்ரசோதயாத்

20. ஸ்ரீ மீனாக்ஷி தேவி

ஓம் உன்னித்ரியை ச வித்மஹே
சந்தபப்ரியாயை ச தீமஹி
தன்னோ மீனாக்ஷி ப்ரசோதயாத்

21. ஸ்ரீ ராமர்

ஓம் தஸரதாய வித்மஹே
சீதாவல்லபாய தீமஹி
தன்னோ ராமஹ் ப்ரசோதயாத்

22. ஸ்ரீ லக்ஷ்மி வராஹர்

ஓம் புவராஹாயை வித்மஹே
ரத்னோஸ்வர்யை ச தீமஹி
தன்னோ தேவி ப்ரசோதயாத்

23. ஸ்ரீ சுப்ரமண்யர்

ஓம் தத்புருஷாய வித்மஹே
மஹாசேனாய தீமஹி
தன்னோ ஷண்முகஹ் ப்ரசோதயாத்

24. ஸ்ரீ ஹயக்ரீவர்

ஓம் வாகீஸ்வராய வித்மஹே
ஹயக்ரீவாய தீமஹி
தன்னோ ஹம்ஸஹ் ப்ரசோதயாத்

25. ஸ்ரீ அன்னபூரணி தேவி

ஓம் பகவத்யைஹ் வித்மஹே
மஹேஸ்வர்யைஹ் தீமஹி
தன்னோ அன்னபூர்ண ப்ரசோதயாத்

26. ஸ்ரீ ஆதிசேஷன்

ஓம் சஹஸ்ர சீர்ஷாய வித்மஹே
விஷ்ணு தல்பாய தீமஹி
தன்னோ சேஷஹ் ப்ரசோதயாத்

27. ஸ்ரீ காளிகா தேவி

ஓம் காளிகாயை ச வித்மஹே
ஸ்மசான வாசின்யை தீமஹே
தன்னோ கோரா ப்ரசோதயாத்

28. ஸ்ரீ குரு

ஓம் குருதேவாய வித்மஹே
ப்ரப்ரஹ்மாய தீமஹி
தன்னோ குருஹ் ப்ரசோதயாத்

29. ஸ்ரீ திருபுரசந்தரி

ஓம் ஐம் திரிபுரதேவ்யை வித்மஹே
க்ளீம் காமேஸ்வர்யை தீமஹே
சௌஹ தன்னஹ் க்ளின்னே ப்ரசோதயாத்.

30. ஸ்ரீ தட்சிணாமூர்த்தி

ஓம் தக்ஷிணாமூர்தியே வித்மஹே
தியானஸ்தாய தீமஹி
தன்னோ தீசஹ் ப்ரசோதயாத்.

31. ஸ்ரீ ஆஞ்சநேயர்

ஓம் ஆஞ்சநேயாய வித்மஹே
வாயு புத்ராய தீமஹி
தன்னோ ஹநுமாந் ப்ரசோதயாத்

32. ஸ்ரீ சூரியன்

ஓம் அச்வத்வஜாய வித்மஹே
பாச ஹஸ்தாய தீமஹி
தன்னோ சூர்ய ப்ரசோதயாத்

33. ஸ்ரீ சந்திரன்

ஓம் பத்மத் வஜாய வித்மஹே
ஹேம ரூபாய தீமஹி
தன்னோ ஸோம ப்ரசோதயாத்.

34. ஸ்ரீ செவ்வாய்

ஓம் வீரத் வஜாய வித்மஹே
விக்ன ஹஸ்தாய தீமஹி
தன்னோ பெளம ப்ரசோதயாத்

35. ஸ்ரீ புதன்

ஓம் கஜத்வஜாய வித்மஹே
சுக ஹஸ்தாய தீமஹி
தன்னோ புத ப்ரசோதயாத்

36. ஸ்ரீ குரு

ஓம் வ்ருஷப த்வஜாய வித்மஹே
க்ருனி ஹஸ்தாய தீமஹி
தன்னோ குரு ப்ரசோதயாத்

37. ஸ்ரீ சுக்கிரன்

ஓம் அச்வத்வஜாய வித்மஹே
தனுர் ஹஸ்தாய தீமஹி
தன்னோ சுக்ர ப்ரசோதயாத்.

38. ஸ்ரீ சனி

ஓம் காகத் வஜாய வித்மஹே
கட்க ஹஸ்தாய தீமஹி
தன்னோ மந்த ப்ரசோதயாத்

39. ஸ்ரீ ராகு

ஓம் நகத் வஜாய வித்மஹே
பத்ம ஹஸ்தாய தீமஹி
தன்னோ ராகு ப்ரசோதயாத்

40. ஸ்ரீ கேது

ஓம் அச்வத் வஜாய வித்மஹே
சூல ஹஸ்தாய தீமஹி
தன்னோ கேது ப்ரசோதயாத்